

A propósito de esta página y la SUED.

A partir de la primera publicación en la revista de Psiquiatría del Uruguay en 1961 de los objetivos y principios técnicos del Ensueño Dirigido, su redactor el Prof. Dr. Mario Berta, señaló clara y fundamentadamente, la modalidad original y la utilidad de este singular procedimiento.

A partir de ese entonces, lo ha reiterado de una manera u otra en sus diversas y numerosas obras publicadas hasta ahora, destacándose al respecto por su análisis profundo «Imágenes que curan» del año 2000, junto con el Dr. J. C. Benoit., profesor de la Universidad Necker, de Paris.

Por tal razón básica nuestra aspiración actual se justifica en la búsqueda del organizar lo que denominamos: una estructura de consulta y formación básica de aquellos que practican esta terapia.

Pretendemos compilar las nociones y principio que la sustentan, acompañándola de lo que son modelos de directivas aconsejables para la correcta aplicación del ED.

Todo ello por supuesto integrándolo con el desarrollo y perfeccionamiento paulatino del ED, desde sus orígenes hasta su estado actual. En estos estudios están incluidas las variantes propuestas y los procedimientos complementarios demostrados útiles al ampliar sus resultados.

Como sabemos el encuentro terapéutico tiene múltiples técnicas. El E. D. se destaca entre ellas por sus diferencias conceptuales básicas y la alta proporción de éxitos estables. Estos éxitos se explican por su acción sobre el desarrollo evolutivo –en un tiempo comparablemente menor- de lo potencial siempre latente en el ser.

El uso de la IMAGINACIÓN DIRIGIDA según los procedimientos establecidos que describiremos en diversos trabajos, ayudará en el conocimiento de las reglas exigibles para ser un psicoterapeuta en Ensueño Dirigido.

Esta página tiene entonces en cuenta especialmente informar primariamente a quienes se puedan acercar con interés al tema. La SUED lo hace para que dispongan de lo que llamamos una «estructura de guía» en los pasos para el manejo respetuoso y prudente de un material pleno de significaciones a resolver. Desde luego que la tarea siempre es realizada con la participación activa del paciente.

La SUED aspira lograr honestos trabajos en un práctico acercamiento, productivo y estimulador, para la construcción de una conducta técnica básica y comparable.

Las posibles «libertades» dentro de estrategias propias a poder desarrollar en el curso de la terapia, serán ulteriormente la consecuencia de la disciplina previa.

Estamos entre un punto de partida, y el camino puede ser un «modo de ver» muy fértil, con el cual le será posible al paciente, construir un nuevo «modo de vivir» en otro nivel existencial de cambio. Cambio tanto para con el paciente como para con nosotros mismos.

Liberar ese «otro» que nos habita es la verdadera conquista que nos desafía como tratantes que persequen ese fin. Para que con el «otro», los dos «sean uno».

Prof. Dr. Ariel Duarte.