

## Apertura

ED, la perspectiva de la Psicoactivación y lo prospectivo en el inconciente. Quiero plantearles algunas de mis reflexiones, las que se me ocurren de cara a las circunstancias de la terapia.

Desde nuestros primeros pasos en el proceso de hominización el concepto de lo futuro nos ha acompañado.

Los magníficos bisontes de las Cuevas de Altamira, y otras muchas escenas de caza en un sinnúmero de representaciones del Arte Rupestre han generado controversias entre arqueólogos, antropólogos y cualquiera que se haya asomado a verlas.

¿Qué sentido tenían las pinturas? ¿acaso eran expresiones de acontecimientos pasados, presentes o futuros? ¿por qué numerosas de esas expresiones tenían señales de haber servido como blanco de sus armas? ¿eran expresiones de deseos? ¿o se trataban de representaciones hechas para una planificación estratégica?

Es habitual que antes de un partido de fútbol se planifiquen jugadas y lo habitual es que sean representadas de manera gráfica.. Otro tanto ocurre en las planificaciones previas a una batalla.

Aniella Jaffé en "El simbolismo en las artes Visuales", refiere que "el animal pintado tiene una función de "doble"; con su matanza simbólica los cazadores intentan anticipar y asegurar la muerte del animal verdadero"...lo que ocurra a la pintura le ocurrirá al original". El Hombre y sus Símbolos. C. Jung. Ed: L. Caralt .Pag.235.

Las culturas establecen lenguajes y éstos enmarcan maneras de pensar y éstas condicionan a las culturas.

Los descubrimientos de Freud a propósito del inconciente, focalizaron sus aspectos centrado en su historia pasada. En relación a los muchísimos trabajos referente a lo inconciente, encontramos pocos trabajos referido al inconciente futuro.

Sin embargo figuras como A.Adler. A Maeder, CG. Jung, J. Silberer, J. Sutter, P Valerí, M.L. von Franz, ellos sí se interesaron en esa temática , siendo los precursores de la Teoría de la Psicoactivación de Mario Berta..

El Hombre estando en el presente, se encuentra en la encrucijada entre su pasado y su futuro.

El problema ocurre cuando, en virtud de la Neurosis de apego, queda atrapado en una posición monopolar, y consecuentemente atrapado en un pasado que se reitera..

La interrupción de su evolución no le permite a esa persona, el goce de su desarrollo pleno. Él está condenado a sufrir el "querer ser sin poder hacerlo".

Como recordarán ustedes de mi intervención pasada, les relataba de un hombre de 58 años que había consultado por Trastorno por Crisis de Pánico. Él había dedicado su vida a lograr un estatus económico desahogado, para lo cual se había esmerado en actuar con astucia y sin compasión-como una rata. "Sin sentimentalismos bobos". Paradójicamente participaba

“clandestinamente” en actividades de beneficencia, y escribía poesía de gran riqueza emotiva.  
 En su biografía destacamos una actitud muy crítica hacia su padre quien había dilapidado la fortuna familiar en actividades intelectuales.

Uds recuerdan su Prueba de Anticipación

<p><b>ARBOL SP ⊕</b>          ROBUSTO - GRANDE          IMPORTANTE          DA SOMBRA          VIVE S/PROBLEMAS          CUANDO MUERE PUEDE          APROVECHARSE</p> <p>ct. OXIGENA, HACE          BIEN a la HUMANIDAD</p> <p>xq? NO es INFERIOR NI          SUPERIOR</p> <p><b>SPOP ⊕ EL HOMBRE</b>          xq DESTROYE Y JANA</p>	<p><b>RATA SP ⊖</b>          RASTRERA          VIVE EN LA HUGA          DA ASCO REPUSSION          VIVE EN LA BASURA          EN LA OSCURIDAD          CONTAGIA ENFERMEDAD</p> <p>ct. VIVE OCULTO Y          DISPARANDO</p> <p>xq. DA ASCO</p> <p><b>OP CONEJO</b>          VISTOSO          PRODUCE CARINO          DESPIERTA AFECTO</p>
<p><b>DEBIL PEQUENO</b>          Poca COSA          DESAH PARA          PROBLEMATICO          INUTIL          COME          ES UN APROVECHADO          INFERIOR</p> <p><b>PAPA'</b></p> <p><b>OP ABUELDO</b>          UN GRANDE          UN LABURANTE</p>	<p><b>ELEVADA</b>          LIMPIA          LINDA</p> <p>VIVE EN LA          LUZ</p> <p><b>SANADOR</b>          SE MUESTRA          ENFRENTA          AGRADABLE          SOCIABLE</p> <p><b>ANGEL</b></p> <p><b>OP DEMONIO</b>          xq CORROMPE</p>

A modo de ejemplo sigo tomando aquel ED que les hablé la última vez.

En el ED del Brujo el paciente lo encuentra en “una especie de madriguera de víbora o de otro animal desagradable”.

El brujo, que se llamaba Viracocha tiene aspecto repulsivo, mezcla de persona, de víbora y de rata.

En el descenso baja lentamente hasta el fondo de una tenebrosa y profunda escalera:, donde encuentra el secreto de Viracocha. El secreto es un laboratorio “para hacer brebajes y maldades”,. Ese lugar además de humeantes ollas y muchos libros antiguos desordenados, encuentra colgados de las paredes con cadenas muchos prisioneros -”son unos seres muertos o en estado de inanición”.

Con el desplazamiento por el eje vertical, en el ascenso, establecimos el otro polo: ya en la altura Viracocha se transforma, “toma un estado más intrascendente, casual. Se le fue el aura de maldad”, y al tocarlo con la espada dice: “milagrosamente aparece un resplandor y se presenta un ángel con túnica azul”. Al hacer subir y transformar el laboratorio secreto, surge “una muchacha humildemente vestida sin ningún tipo de aura” que le sonrío amigablemente.

Al preguntarle si el ángel o la muchacha tienen algo para él, responde:”el Ángel me dice que escuche a mi corazón”. El paciente se queda en un silencio absoluto, reflexionando..

Al descender a la caverna, el lugar está limpio y vacío. Ya no están los torturados prisioneros, y en el entorno hay mayor luminosidad.

Ahora sigo con los aspectos más teóricos que me ayudarán en el desarrollo de la terapia.

Adler, quien en su “Psicoanálisis Individual” toma a la persona en su plena dimensión psíquica- como parte de un sistema integrado por su persona y la sociedad -, nos dice que partiendo de la idea natural en la cual el niño ante sus mayores es consciente de su inferioridad dependiente. Adler plantea que ese es el punto de partida que impulsa al ser humano a buscar su propia superación. Lo hace para acceder a una posición de “poder ser”..

Ahora-¿ es suficiente el desarrollo individual y aislado para explicar la mecánica de ese impulso?

Observemos que este hombre, Pablo-Él tiene conductas aparentemente opuestas entre su actividad comercial y sus acciones humanitarias. Tiene flagrantes contradicciones entre la dureza e insensibilidad que pretende llevar a extremos muy duros, y la sensibilidad del poeta y el filántropo

No es de extrañar que con la tensión de sus contradicciones se precipitaran las Crisis de Pánico.

Bueno..., es habitual que también nosotros veamos las cosas con una perspectiva dicotómica, parcial, negadora de su opuesto.. Hablamos de la impulsión -talvez genética ,que sentimos cada uno de nosotros a emprender acciones para la propia superación individual.

Pero cuando vemos a nuestro paciente como si fuera un subsistema que se

rige por sus propias pautas, y que está permeable a los acontecimientos del otro subsistema que es la sociedad donde vive- con sus pautas culturales, la acción de los otros individuos, su propia familia, su trabajo, etc- nos resulta obvio que tanto uno como el otro subsistema deben ser tenidos en cuenta la hora de actuar en los momentos de la terapia.

En la colmena humana que somos, el desarrollo del “interés social” de cada individuo, conduce a la estabilidad, a la cooperación con el otro. Los impulsos nacidos de aquella sensación de inferioridad y dependencia nos llevan a procurar el bien común. Más que un tema de educación, lo natural es ese “dar una mano”, el conmovernos por las necesidades ajenas y procurar mejorar la sociedad toda, en la medida de nuestras posibilidades, también está ligado a ese impulso de superación, el deseo de perfeccionismo del que hablaba Adler. No confundamos con otros impulsores ficticios, patológicos, donde el deseo de ser mejor se refiere a ser mejor que el otro y no mejor que uno mismo. Es decir desperdiciar la vida persiguiendo estandartes vacíos, como en el purgatorio del Dante.

Los que trabajamos en hospitales vemos a diario ejemplos de ese tipo, que van desde el alcanzar un plato de comida a dar su propia sangre para otro internado.

Bien, podríamos verlo desde el punto de vista reduccionista como una sublimación, pero desde una perspectiva holística, tiene otro significado.

Es decir siguiendo los trabajos de Jan Smuts, quien veía a las personas como conjuntos unificados en relación a la sociedad donde estaba inmerso, y no como una colección de trozos y piezas, aisladas e independientes.. Me explico, se nos hace necesario ver a las personas como un todo, como un conjunto, con sus contradicciones internas y vinculado e interactuando con lo que constituye la urdimbre social.

El desarrollo en cada uno de nosotros del interés social, conduce a la reducción del egoísmo- el cual no es otra cosa que la expresión negativa del sentimiento de inferioridad.

Lo expresado por Adler es concordante con las doctrinas actuales, que ven al Hombre como un ser “bio- psico- social, y ¡cósmico!”

Dado que somos individuos pensantes y sintientes, en la medida que somos parte del conglomerado social, no sería posible el pleno goce de nuestro desarrollo sin la armoniosa y activa participación en el desarrollo de nuestra familia, de nuestros amigos y de la sociedad toda. Ni hablar de los conceptos cada vez más vigentes respecto a la ecología, máxime con los problemas de las centrales atómicas de Japón..

Este punto de vista debe ser tenido en cuenta en el caso de Pablo, ya que ese aspecto social ha gravitado en él, más aún cuando sus aportes so hechos de manera casi clandestina.

En el Ensueño del Brujo se establecieron dos polos: Viracocha y el Ángel Azul., con lo cual al incrementarse su energía, le fue posible plantear la Búsqueda de Sentido a su vida.

Dice Adler que la continua aspiración a la seguridad nos impulsa hacia la superación de la realidad actual a favor de otra realidad mejor.

Respecto al caso que venimos tratando, ¿Los impulsos altruistas son apenas expresiones del proceso de sublimación?. Esto es muy válido para aquellos que siguen otros modelos psicológicos.

Pero cuando nosotros tenemos en mente una perspectiva prospectiva, no podemos soslayar la interacción de nuestro paciente con lo social y con la temática de los valores. Quiero decir que el terapeuta debe saber dentro de que parámetros se está moviendo. Cual es su propio modelo.

Lo cierto es que en este paciente ese impulso de progreso se traduce en la Prueba de Anticipación con su proyecto positivo: ("¿...que es lo que quisieras ser si no pudieras ser persona?").

<p><b>AR BOL SP ⊕</b> ROBUSTO - GRANDE IMPORTANTE DA SOMBRA VIVE S/PROBLEMAS CUANDO HUYERE PUEDE APROVECHARSE</p> <p>cf. OXIGENA, HACE BIEN a la HUMANIDAD</p> <p>xq? NO ES INFERIOR NI SUPERIOR</p> <p><b>SPO ⊕ EL HOMBRE</b> xq DESTRUYE Y DAÑA</p>	<p><b>RATA SP ⊖</b> RASTRERA VIVE EN LA HUGA DA ASCO REPUSSION VIVE EN LA BASURA EN LA OSCURIDAD CONTAGIA ENFERMEDAD</p> <p>cf. VIVE OCULTO Y DISPARANDO</p> <p>xq. DA ASCO</p> <p><b>OP CONEJO</b> VISTOSO - PROVOCA CARINIO DESPIERTA AFFECTO</p>
<p><b>DEBIL PEQUENO</b> POCA COSA DESAMPARA PROBLEMATICO INUTIL COME ES UN APROVECHADO INFERIOR</p> <p><b>PAPA'</b></p> <p><b>OP ABUELDO</b> UN GRANDE UN LABURANTE</p>	<p><b>ELEVADA</b> LIMPIA LINDA</p> <p>VIVE EN LA LUZ</p> <p><b>SANADOR</b> SE MUESTRA ENFRENTA AGRADABLE SOCIALE</p> <p><b>ANGEL</b></p> <p><b>OP DEMONIO</b> xq' CORROMPE</p>

La respuesta representa de manera simbólica, nuestras aspiraciones en este preciso momento existencial,

En su caso es el Árbol robusto que oxigena, que hace bien a la humanidad lo que le impulsa a realizarse.

El problema se da cuando la fuerza del proyecto negativo se nos impone y nos hace permanecer anclados. En tal caso no hacemos otra cosa que reiterar situaciones, lo que nos genera una gran frustración – frecuentemente inconsciente- que se traduce en distintas manifestaciones.

En el caso de referencia serían entre otras cosas los Trastorno por Crisis de Pánico”

Para Adler existe una función teleológica, cuya acción sería “análoga a la que ocurre en la vida orgánica.., en la mente existe una idea de un objetivo ideal que hay que conseguir, más allá del estado presente, y que hay que superar...””Todo marcha ordenándose hacia un fin....el desarrollo pleno.”

Los seres humanos somos impulsados hacia nuestras propias metas. Nuestras motivaciones están en el futuro. Somos impulsados hacia nuestras metas, hacia nuestros propósitos. Es decir nos sentimos atraídos hacia la concreción de nuestros ideales, y eso es la Teleología.

Se trata de un sentimiento universalmente vivido y que es independiente de la cultura o la época que toque vivir.

De acuerdo a la Teoría Sistémica, las partes de un sistema social son interdependientes entre si.

De modo que un cambio que ocurra en una de las partes, afectará su relación con el resto del sistema, y éste afectará a las otras partes con las que éste segmento del sistema tenga relación.

Por lo tanto, un cambio en las relaciones entre los subsistemas pesará internamente en todos los subsistemas afectados.

Es por ese motivo que cuando en una terapia seguimos una concepción naturalista, reduccionista, analítica cuya metodología apunta a restablecer la homeostasis en un sub sistema que suponemos estanco, sin tener en cuenta que el resto del sistema está integrado tanto por el subsistema individual como por el social. De modo que esa estructura quedaría inestable, siendo necesarios períodos muy largos de tratamiento o reiterados “reajustes”.

La situación es muy diferente cuando el terapeuta sigue una concepción comprensiva en lugar de una analítica, una orientación expansiva antes que reduccionista, prospectiva antes que causalista. Y eso es lo que ocurren aquellos que emplean parámetros vinculados a la Psicoactivación.

En nosotros el concepto de maduración prevalece, aunque sabiendo que por más que el objetivo sea “crecer para curar”, no es posible descartar el “curar para crecer”.

El objetivo, la meta está en el futuro, y es su llamado lo que nos jala en su dirección. Veamos, un proyectil es lanzado, en esta situación existe una relación causa- efecto, pero cuando sabemos a donde queremos llegar, nuestro proyecto terapéutico será mucho más eficiente.

Afortunadamente Mario Berta cortó el nudo gordiano que colocaba en veredas opuestas a los naturalistas y a los existencialistas.

La insistencia de Mario Berta en considerar al Hombre como un sistema abierto marca la pauta en la aplicación de la técnica del ED y de la Psicoactivación.

Tanto el polo positivo como el negativo en la Prueba de Anticipación constituyen aspectos parciales, es decir subsistemas, que deben conjugarse dentro de un contexto de crecimiento en el proceso de hominización.

Es decir, tenemos que verlos como dos subsistemas abiertos, donde uno de ellos estaba vigente y era rechazado, y el otro, anhelado y vigente en su ausencia. Ahora bien, si tratamos de vivir uno de ellos con prescindencia del otro, careceríamos de energía psíquica para mantenernos. Y

si estuviéramos viviendo las contradicciones de nuestro amigo Pablo, frecuentemente sufriríamos alteraciones varias, como depresión, ira, angustia. Estaríamos oscilando entre lo que aspira y lo que rechaza de si mismo, pero que está compelido a vivir.

Durante mucho tiempo, Pablo, impulsado por ese sentimiento de inferioridad, actuando "como un niño mimado" y fuertemente decepcionado de la vida, arrojó por la borda las alternativas de realización personal sustituyéndolas por otras. Pero esas metas eran ficticias, poco propensas a la vida de la comunidad- ( Los aspectos negativos de la Prueba de Anticipación: Hombre aprovechado, inferior, una Rata, rastrera, un Demonio que corrompe, en lugar del Árbol que oxigena y todos los demás atributos del sector positivo).

Difícilmente podríamos ayudarlo a arribar a buen puerto si nosotros los terapeutas no tenemos idea de lo que realmente queremos hacer.

Es difícil concebir las problemáticas de nuestros pacientes independientemente de su entorno. El Hombre es él y sus circunstancias, lo espacial, lo temporal y lo afectivo.

El ser humano lo es en la medida en que sea parte de la humanidad.

La urdimbre social es la forma como interactúan los individuos que integran determinada sociedad.

La urdimbre social conforma la subjetividad que constituye los vínculos y las rupturas dadas por las personas que integran su núcleo social. Es decir el modo como se relacionan los seres humanos.

Desde el punto de vista adleriano, existirían factores hereditarios (genéticos y culturales) que nos impulsan y atraen en el sentido de esa realización creadora. Una realización creadora que propende al Bien Común.

"La orientación hacia el triunfo final permanece invariable, aunque el objetivo una vez plasmado en la corriente del mundo, imponga al individuo una dirección diferente ( a la pensada inicialmente)."El Complejo de Inferioridad , Adler, cap IV.

De ese modo, al comprender como este paciente articula su historia,. -es decir su malestar actual-, con el objetivo o meta inconciente dentro del contexto colectivo, nuestra intervención psicoterápica tendrá mayores beneficios en relación al paciente, y también para con nosotros mismos.

Cabe aclarar que cuando hablamos de sistemas y subsistemas, nos estamos refiriendo a un sistema probabilístico complejo y abierto, quizás demasiado complejo para poderlo abarcar en su totalidad.

El comportamiento humano nunca es totalmente previsible, ya que las personas son complejas.

Aclaremos que lo probabilística se opone a lo determinista, (en este último el cambio específico de una de sus variables provocaría un resultado determinado con certeza) No sería entonces posible decir a cada acción corresponde una determinada reacción, sino una probable reacción.

Cuando hablamos de "Sistema Abierto" entendemos que interactúa constantemente con el ambiente de forma dual. (lo influencia y es influenciado).

De modo que en lo que respecta a la terapia, estamos ante un sistema que puede crecer, cambiar, adaptarse e interactuar con otros sistemas como lo es la sociedad.

Tomando en cuenta ciertos aspectos de la Teoría del Caos, en la confrontación de dos subsistemas. que están integrando un sistema mayor, es posible quebrar una estructura ya obsoleta por la propia evolución. Y en esto nos estamos refiriendo ya sea del individuo o de la sociedad (familia, grupo etario, vecinos, compañeros de trabajo, etc),. Al ocurrir esa fractura es posible establecer una nueva forma de existencia diferente de la que estaba inmersa. Ya no se trata de una adaptación a una sociedad de por si cambiante, ni a su propia evolución como individuo, sino que lo que procuramos es extremar las posibilidades creativas del nuevo sistema.. establecer una nueva estructura Tenemos que recordar que todo fluye, que todo cambia, tanto en la persona que estamos asistiendo como en la sociedad en la cual estamos viviendo-, y los cambios se dan virtud de crisis aperiódicas, es decir desorganizaciones que ocurren ante la obsolescencia de una determinada estructura, permitiendo el surgimiento de estructuras mejores y más estables, las otras que no lo son, no perduran.

Ese es uno de los aspectos de la Teoría del Caos.o de las estructuras disipativas

Ilya Prigogine, creador de la teoría del Caos, era un belga que ganó el premio Nobel de Química en 1977 por sus trabajos en termodinámica. Él hizo planteos sumamente interesantes que entiendo aplicables en la psicoterapia.

Los avances de la ciencia han dejado atrás conceptos de un mundo que creímos estable y ordenado, un mundo inmutable regido por leyes que hacían que todo fuera predecible, y si aún no lo era, era por falta de información y no era más que cuestión de tiempo obtenerla. Esa era la fantasía donde Todo



estaba Ordenado, era estable y armonioso. Un paraíso, casi diría “un sentimiento oceánico”.

Imperaba el Determinismo y aquello que se saliera de la norma y no se ajustara a los parámetros, era por que andaba mal y los custodios del Orden Mental, debíamos ajustarlo para que no perturbara la Armonía.

Ustedes seguramente escucharon hablar del “efecto mariposa”, ese aleteo de mariposa que ocurriendo en Pekín desató una tormenta en Nueva York.

Un meteorólogo, Edward Lorenz pateó el tablero. Él observó como pequeñísimos errores en mediciones iniciales se transformaban en increíbles errores en las predicciones, con lo que daba por tierra con la presunción que relación causa efecto debían ser “razonablemente proporcionadas”, con sus diversas variantes.

Ilya Prigogine plantea que en un sistema estructurado de manera estable y ordenado, existiría en su evolución temporal períodos de caos, períodos de desórdenes de manera aleatoria. Y luego de esa turbulencia, volverían a establecer un sistema ordenado, pero con un sistema y estructura diferente. En el proceso de reorganización habría un mayor consumo de energía que en la anterior- por eso se le llama “estructura dispersiva o disipativa.

El ejemplo paradigmático corresponde a problemas en la termodinámica, donde en un volumen determinado de agua, (un balde por ejemplo), al introducir una variante de calor, -(un hierro caliente por ejemplo), ocurría un cambio local de temperatura, y para restablecer el equilibrio térmico, (restablecer la homeostasis), ocurría un fenómeno curioso. Esa homogenización de la temperatura no se daba de una manera ordenada, difundiéndose en capas progresivas, sin que se generara un desorden molecular, con agitación caótica, con la cual se lograba restablecer un estado homogéneo en lo que respecta a la temperatura del agua.

En el universo habrían ciclos de caos, con posterior períodos de orden para establecerse nuevos períodos de caos, y otro de orden, modificándose cada vez la estructuración del sistema en uno distinto. Y esa sería una oportunidad para que como terapeutas, facilitáramos la re- estructuración en un sistema más estable y en línea con la meta existencial que le es propio a nuestro paciente.

En el caso de Pablo, no se trataría de cambiar el polo Rata prevalente, por el polo Árbol. Cuando Berta planteaba establecer una Ascesis de Combate, se refería al establecimiento de una nueva estructura.

Sabemos que el planteo de sistemas abiertos y cerrados es tan solo algo teórico. Los subsistemas en realidad son siempre abiertos y con intercambio con otros subsistemas. Esos intercambios provocan desequilibrios, generadores de ciclos de caos.

Ahora bien lo que ocurre es que cuando se da la instancia del cambio, se establece una disyunción en el devenir de ese sistema. Puede darse una inflexión circular en la que los circuitos de retroalimentación negativa trabajan

en la dirección de regresar al estado anterior a la turbulencia, intentando regresar al estado inicial del sistema. Es decir, mantener el sistema sin cambios, con un gasto energético importante.

Pero ya vimos que ese sistema es de por sí inestable y serán necesario periódicas correcciones a través de los circuitos de retroalimentación negativa. Esto sería aplicable a las situaciones correspondientes a la Neurosis de Apego. En el caso de nuestro paciente, continuaría operando bajo el imperio de lo que rechaza, es decir donde los atributos del Árbol con sus cualidades estratégicas estarían al servicio de Rata., pero sin tener la satisfacción de sus logros. Supeditando las características discriminatorias de la Prueba de Anticipación, es decir el ser vistoso, despertar cariño y afecto, ser agradable y sociable, un “laburante” Características positivas), al servicio del ser Rata. Ya que esa situación se opondría al deseo imperioso de realización existencial planteado por Adler, tanto en lo individual como en sus aspectos de lo colectivo social, ese estilo de vida sería una amarga victoria, una victoria que lo dejaría plenamente insatisfecho. Tranquilo pero vacío.

Ese circuito mental es inestable, y el gasto de la energía psíquica termina generando a la postre nuevamente un estado de desequilibrio (caos), con la expresión, en este caso, de una Crisis de Pánico.

En otras ocasiones en esa disyunción operan, ya sea espontáneamente o por nuestra propia intervención terapéutica, circuitos de retroalimentación positiva, precipitando una situación de caos.

Cuando el paciente concurre a nuestra consulta lo que hacemos es tratarlo con una formidable fuerza represora- una batería de tranquilizantes, antidepresivos e hipnóticos, además de palabras de consuelo- para volverlo al estado anterior: el status quo inicial.

Ahora bien, tampoco se trata de actuar ciegamente confiando en lo que es una teoría conocida superficialmente, y cuya función no sería otra que tranquilizar nuestra conciencia ante los avatares de un proceso terapéutico. El terapeuta debe en ciertos casos propiciar el caos, acentuar la des estructuración, favorecer la proliferación de circuitos de retroalimentación positiva, pero cuando la persona ya se encuentra en caos, en plena Crisis de Pánico, una intervención extemporánea puede hacer que nos quedemos sin paciente- ya sea por que huya en brazos de su crisis de pánico o que se precipite en un barranco o cualquiera de las cosas espantosas que constituyen nuestras peores pesadillas.

En tal caso, en un momento crítico como el que refería, lo que corresponde a nuestra labor terapéutica sería la contención, y entonces sí ayudar a nuestro paciente a encontrar el símbolo positivo que lo guíe en la organización de una nueva estructura.

Cuando encaramos el tratamiento con los parámetros de la Psicoactivación y aplicamos los conceptos de Prigogine, concluimos que el paciente de marras, Pablo había agotado la secuencia que hasta ese momento le había sustentado. Había logrado su situación económica desahogada, tenía una buena familia, había entrenado a su hijo en el negocio, y los aspectos de su

propio subsistema interno, me refiero a sus aspectos sentimentales de poesía y filantropía habían comenzado a influenciar en el otro subsistema personal, me refiero al aspecto racional de “arrancarle las muelas a sus clientes y competidores”.

Esa vida donde toda su energía había estado orientada hacia la estabilidad económica, construyendo una máscara de Shylock – el mercader de Venecia-, su otra parte reprimida, fue cobrando fuerza en su sombra hasta hacer temblar la estructura de su personalidad. Aquí podríamos verlo como dos subsistemas que se establecen en compartimentos estancos, negando y reprimiendo la existencia del otro. **¡Pero los subsistemas no son compartimentos estancos!**, y por otra parte, en el caso de Pablo, están en relación al imperativo social.

Cuando nuestro paciente concurrió a nuestra consulta angustiado, caótico y con fantasías de suicidio, nuestra primera reacción fue la de tratar de aplacarlo, tranquilizarlo.

Pero no debía hacerlo de manera que todo quedara como estaba ya que adaptar a una persona a un sistema que resultó inadecuado, sería un acto ilusorio e inútil, ya que la recidiva ocurriría en algún momento futuro.

Tendríamos que estar haciendo frecuentes aportes externos con una función de retroalimentación negativa, para compensarlo y alejarlo de nuevas instancias de caos.

La otra alternativa sería aceptar el proceso como una manifestación de su propia evolución y de la obsolescencia del sistema. La aceptación del caos- o sea la crisis- sería una oportunidad de modificar la actual estructura a través de la desorganización, y poniendo en evidencia los opuestos, es decir, pasando de una posición dicotómica negadora de su bipolaridad a una posición bipolar que permita la confrontación de ambos modelos, de ambos sistemas, con el objetivo de crear una nueva sobreestructura, más concordante al momento evolutivo de nuestro paciente.

Saldríamos de la dicotomía negadora de aquello que tiene en la sombra. La rata que no quiere ser “un bobo sentimental”, pero que anhela inconcientemente serlo. En parte porque allí está, pero también porque tiene que ver con su impulsor social adleriano, con algo que esta en su modo existencial y con los valores que tiene. Nuestra actitud es la de facilitarle el proceso de hominización, sin imponérselo, respetando sus tiempos, sabiendo de las necesidades de ciclos de orden y caos.

Ahora, ¿Cómo juntamos todos mis planteos?

Vimos a Pablo concurrir en un momento de caos, los subsistemas que convivían en él- y que él ignoraba- representados en la Prueba de Anticipación como sus dos polos, se ponen en manifiesto.

Lo volvemos a ver en el ED del Brujo. Por un lado el Brujo Viracocha y por otro el Ángel Azul.

Los atributos del Brujo Viracocha se complementan con los de la Rata.

Cuando en la Prueba vimos que el eje de opuestos era vertical Arbol. Rata, nos habíamos orientado a que la problemática estaba centrada en los valores, en la Creatividad, en el Eros.

Los dos subsistemas (polo positivo y polo negativo), interactúan con el de la

Comunidad, por lo que se hacía necesario establecer una nueva estructura que los abarcara a ambos.

En el caso que venimos trabajando la meta era ARBOL, con las cogniciones de lo que el árbol es y hace, con sus altruistas deseos filantrópicos, "hacer el bien a la humanidad", lo cual marca el elevado nivel espiritual al que aspira. Como decíamos anteriormente, al haber establecido los dos polos, evitamos a posibilidad de caer en el fenómeno de enantiodromía, donde el aspecto angélico lo colocaba fuera de la realidad- como le había ocurrido en ciertas oportunidades, para luego regresar con mayor virulencia al polo RATA. Es en la armonía de ambos polos donde puede cumplirse el proyecto de darle sentido a su vida.

Al lograr la energía psíquica necesaria nuestro paciente va perfilando la alternativa ARBOL como algo válido. La recomendación del Ángel Azul de escuchar su corazón le hizo operar un cambio al estarle permitido comprender que lo que él anhelaba no es "una cosa ridícula y tonta". Vimos como comenzó a operar en él el Sentido de la Vida, que obtuvo la fuerza de Voluntad para plasmarlo.

A través de la psicoterapia por ED estimulamos esa Voluntad de Sentido, a efectos de ayudarlo a orientar y ordenar su vida.

Se trata de una búsqueda que nunca tiene una respuesta general. La respuesta corresponde a cada una de las personas. Por otra parte, en un escenario cambiante, la jerarquía de Valores también se modifica en el curso de nuestra existencia.

Encontrar el Valor a realizar da sentido a nuestra vida, y en este caso está simbolizada en el Valor ARBOL CONEJO, con sus correspondientes discriminaciones. El realizarlo en cada día, en cada momento, nos traerá la sensación de que "valió la pena", en una clara expresión de satisfacción que nos deja plenos.

El paciente, en su reflexión de cara al ensueño, y empleando las discriminaciones cognitivas de los símbolos de la prueba, elaboró en sucesivas sesiones conclusiones que fueron esclareciendo las actitudes a tomar.

Como les dije en el encuentro anterior, Pablo está muy bien , continúa trabajando, pero sus actitudes han cambiado, lo hace con mayor alegría y aplomo, habiéndole encontrado un sentido más creativo y humanitario en su diario accionar.. No volvió a tener Trastornos por Crisis de Pánico en el último año.

*Dr. Milton Gagliardi*