

ESPECIALIZACIÓN EN PSICOTERAPEUTA DE ENSUEÑO DIRIGIDO

Información general de la formación

La SUED tiene el siguiente esquema para la formación de sus psicoterapeutas, lo que fue aprobado en la Asamblea de la sociedad en 2007.

El curso a desarrollar debe incluir la formación teórica y clínica, el entrenamiento personal, la psicoterapia individual y la práctica de la psicoterapia supervisada por psicoterapeutas didactas. Además requiere que se realice la presentación de monografías, tesis y trabajos de investigación.

Para los terapeutas en formación es alentada la participación en seminarios, eventos, congresos y otras actividades de SUED, de la Federación Uruguaya de Psicoterapia (FUPSI) y de la International Network for the Study of Waking Dream Therapy (INSWDT).

Quien se está formando deberá cumplir como mínimo 200 hs. De cursos teórico-prácticos y 100 hs. de asistencia con pacientes bajo supervisión.

El estudiante tendrá que presentar por lo menos tres trabajos escritos con temas relacionados con el ED, sujetos a la aprobación del Comité de Enseñanza- pudiendo dos de éstos ser elaborados en equipo de hasta 3 personas.

La prueba final será teórico práctica, y se realizará ante un tribunal integrado por dos terapeutas designados por la Comisión de Enseñanza y el supervisor del postulante.

El ED, como todas las terapias, tiene aspectos teóricos y prácticos. En el proceso inicial de formación de los futuros terapeutas, hemos decidido discriminar ambos aspectos y abordarlos por separado, para luego ir integrándolos paulatinamente.

La enseñanza de los mismos, está a cargo de un grupo seleccionado de docentes de distintas áreas de especialización, Consideramos fundamental el diversificar los enfoques referenciales teóricos para el manejo de la técnica.

Esta modalidad posibilita ampliar el contacto con estilos y perspectivas diversas en el abordaje de la práctica terapéutica.

Queda claro entonces, que no estamos interesados en que quienes practiquen el ED lo reduzcan a una receta, ni que intenten adaptar sus pacientes a los modelos teóricos. Los terapeutas de ED deben formarse desde el comienzo en su habilidad creativa, facilitando la ruptura de la Neurosis de Apego, tanto la de los pacientes como la tecnológica de los terapeutas.

Desde luego que el ED tiene, como cualquier sistema terapéutico, aspectos rigurosos que deben contemplarse. Y es en la formación donde ponemos la tónica de lo creativo.

Los cursos son interactivos, con activa participación y discusión de los alumnos durante los mismos.

La Comisión de Enseñanza.